

POPPAMAIJA

KALEVALAINEN JÄSENKORJAUS

Tunnelitie 6, Kauniainen



Hei

Syksy tuo joitakin muutoksia, joista haluan kertoa tällä sähköpostitiedotteella.

Kauniaisissa, Tunnelitie 6:ssa kalevalainen jäsenkorjaus on lähtenyt ihan hyvin liikkeelle. Kalenterista löytyy tilaa vielä! Jos varauskalenterissa olevat ajat eivät sovi sinulle, soita niin voidaan sopia jokin muu ajankohta kuten ilta, aamu tai viikonloppu. Sunnuntaisin kuitenkin ajattelin pitää vapaapäivän. Olen aloittanut myös lähihoitajan työt Seniorihoteli Ainolassa. Teen siellä joitakin yövuoroja viikonloppuisin, joten joillekin maanantai päiville ei ole kuin ilta-aikoja saatavilla.

Olen myös saanut opiskeluni päätökseen ja saan nyt virallisesti käyttää kalevalaista jäsenkorjaajan nimikettä. Tämä ja uuden vuokratilan kustannukset vaikuttaa myös hoitohintaan. Jatkossa lokakuusta alkaen 2 tunnin hoitohinta on 75 euroa. Puolen vuoden sisällä varatusta viidennestä hoitokerrasta saa 50% alennuksen. Syyskuussa tehdyt lokakuun varaukset ovat 55 euroa.

Minulla on myytävänä myös joitakin tuotteita: muurahaissalvaa, niskatyynyjä sekä suolatyynyjä ja pihkasalvaa tulossa. Laitan niistä kuvia ja hinnat myös kotisivuilleni lähiaikoina. Osta tuotteet hoidon yhteydessä tai tule hakemaan vastaanottotilastani. Kannattaa soittaa ja sopia aika. Kokeile rohkeasti!

Muistathan varatessa huomioida hoidon vasta-aiheet eli hoidon esteet, jotka ovat lueteltu varausehdoissa. Varausehdot ja tietosuojalauseke löytyy kotisivuvujen alapalkista tai ajanvarauksessa hyväksyttävästä linkistä.

Nyt korona ja flunssa aikana rokotukset ovat ajankohtaisia: rokotuksesta täytyy odottaa 2 viikkoa ennakoin voi tulla hoitoon ja samoin myös 2 viikkoa ennen rokotusta. Sama kaksi viikkoa pätee myös antibioottikuureihin. Jos on muutakin mikä askarruttaa hoidon suhteen, niin soitathan, mietitään yhdessä.



Tiesitkö, että inkivääri on hyvin monipuolinen kasvi. Sillä on monia hyödyllisiä vaikutuksia kehoon. Inkivääriöljyssä on seskviterpeenejä eli kasvin bioaktiivisia tulehdusta estäviä yhdisteitä, joiden on todettu ehkäisevän yleisimpiä flunssaviiruksia. Inkivääri edistää myös verenkiertoa, rauhoittaa, torjuu pahoinvointia, edistää ruuan sulatusta ja laukaisee lihaskouristuksia.

Flunssaa kannattaa hoitaa juomalla kuumaa inkiväärivettä .



040 149 0019



NETTIAJANVARAUS

POPPAMAIJA.FI

